

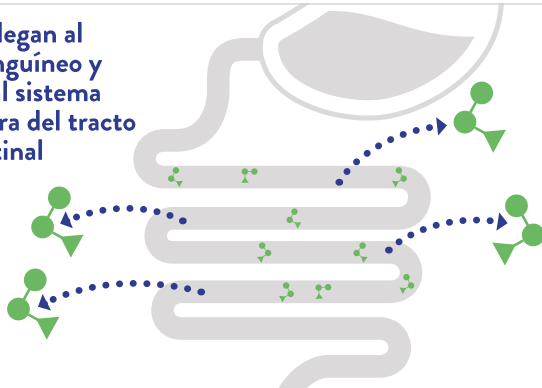
Cómo apoya el HMO 2'-FL a la inmunidad del bebé, más allá del tracto GI

por Rachel H. Buck, PhD, investigadora Asociada, D&I Global, Abbott Nutrition

Resumen Científico

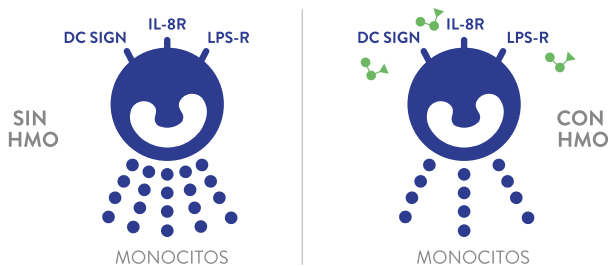
Los oligosacáridos de la leche humana (HMO) son ingredientes importantes para la inmunidad¹ que impactan la digestión e inmunidad en lactantes.²

Los HMO llegan al torrente sanguíneo y fortalecen al sistema inmune fuera del tracto gastrointestinal



Las investigaciones emergentes indican que algunos HMO son absorbidos en el torrente sanguíneo para apoyar el sistema inmune más allá de solo el tracto gastrointestinal.^{1,2,3}

Los HMO se unen a los receptores de los monocitos para ayudar a regular la liberación de las proteínas inflamatorias

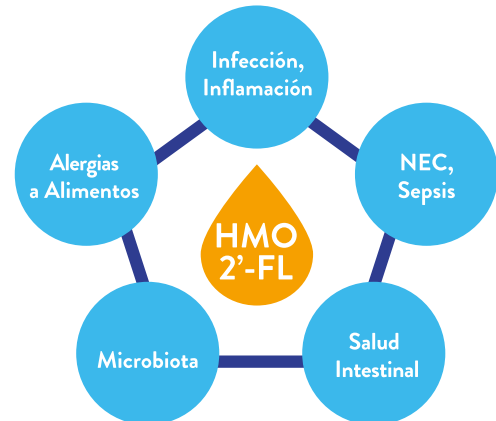


A medida que los HMO son absorbidos en la circulación, pueden unirse a los receptores de los monocitos para ayudar a regular la liberación de proteínas inflamatorias. En un estudio clínico, los infantes alimentados con fórmula con 2'-fucosilactosa o HMO2'-FL se demostró que reduce las citoquinas inflamatorias múltiples a niveles similares a las de los niños amamantados.³

Los HMO, como 2'-FL, pueden ejercer beneficios positivos en la salud en la microbiota intestinal, infección e inflamación (enfermedades infecciosas, inmunidad y alergia), el desarrollo cerebral y la enterocolitis necrotizante (NEC).¹

Para aplicar en el consultorio

El papel importante de los HMO en digestión y salud inmune



La investigación que surge indica que los HMO juegan múltiples roles para ayudar a apoyar la digestión del bebé y la salud inmune² y se asocian con la incidencia reducida de enfermedades gastrointestinales y respiratorias⁴ y menor riesgo de eczema.^{5,6}

Un avance científico de 15 años ahora permite añadir HMO 2'-FL a las fórmulas infantiles.⁵ Un estudio reciente ha mostrado una respuesta inmune más parecida a los lactantes amamantados cuando se alimentan con fórmula infantil con HMO 2'-FL.

Mensajes clave

Recomiende fórmulas con HMO 2'-FL para apoyar la salud digestiva del bebé y fortalecer la salud inmune como en bebés amamantados

- 1 Los HMOs apoyan el desarrollo del sistema inmune³ y están asociados con la reducción de la incidencia de enfermedades gastrointestinales y respiratorias, así con menos eczema.^{5,6}
- 2 Las fórmulas infantiles que contienen HMO 2'-FL ayudan a fortalecer el sistema inmune para asemejarse al de lactantes amamantados.³

Referencias: 1. Castanys-Munoz E, et al. 2'-fucosyllactose: an abundant, genetically determined soluble glycan present in human milk. *Nutr Rev*. 2013; 71(12):773-89. 2. Bode L. Human milk oligosaccharides: every baby needs a sugar mama. *Glycobiology*. 2012;22(9):1147-62. 3. Goehring KC, et al. Similar to those who are breastfed, infants fed a formula containing 2'-fucosyllactose have lower inflammatory cytokines in a randomized controlled trial. *J Nutr*. 2016;146(12):2559-2566. 4. Stepanis MB, et al. Early consumption of human milk oligosaccharides is inversely related to subsequent risk of respiratory and enteric disease in infants. *Breastfeed Med*. 2006;1:207-215. 5. Marriage BJ, et al. Infants Fed a Lower Calorie Formula With 2'FL Show Growth and 2'FL Uptake Like Breast-Fed Infants. *J Pediatr Gastroenterol Nutr*. 2015. 61(6):649-58. 6. Sprenger N, et al. FUT2-dependent breast milk oligosaccharides and allergy at 2 and 5 years of age in infants with high hereditary allergy risk. *Eur J Nutr*. 2017.

AVISO IMPORTANTE: La leche materna es el mejor alimento para el niño y debe ser exclusiva durante los primeros 6 meses de vida para lograr todos los beneficios nutricionales e inmunológicos del lactante menor. Una buena alimentación de la madre es importante para la preparación y mantenimiento de la lactancia materna. Introducir alimentación parcial o total con biberón incide negativamente en la calidad y cantidad de la lactancia materna y revertir la decisión de no amamantar es difícil. Las implicaciones sociales y financieras de la alimentación con fórmula deben tenerse en cuenta cuando se decide utilizar este método de alimentación. Cualquier uso inapropiado o innecesario de las fórmulas infantiles puede conllevar a riesgo en la salud. Si no se siguen estrictamente las indicaciones de preparación e higiene el alimento puede ser perjudicial para la salud del niño. Un profesional de la salud debe ser consultado antes de iniciar la alimentación con una fórmula infantil.

Material exclusivo del profesional de la salud para cuerpo médico en Colombia